



たちよりどころ
立ち寄り処

ほっちゃ



どこかに出かけたい 誰かと話したい
思いを伝えたい いろんなことを知りたい
それから…それから…何より笑いたい
お茶を飲みながら「ホッ」と一息しませんか？
どなたでも、お立ち寄りいただければ幸せます
各種専門職も常時スタンバイしています
ケアマネ・看護師・保健師・療法士・社会福祉士…
介護のご相談、病気のお悩み、生活のご不安…
ささいなことでも気軽に声をおかけください



会場：豊浦コミュニティ情報プラザ（JR川棚温泉駅内）
日時：令和8年3月22日（日） 13:30～15:00
参加費：無料 ※コーヒーなどは併設のショップをご利用ください

レレオカリンバ・ミニコンサート

オカリナ、カリンバ、ウクレレのトリオグループです
2023年夏に結成、江汐公園や、道の駅のライブで
演奏しています 「ほっちゃ」2度目の出演です
小さな楽器が奏でる優しい音色をお楽しみください



～重田浩の健康教室 & 林浩太の健康体操～ (はるかぜ訪問看護ステーション) (悠遊リハビリテイサービス)

健康についてのプチ講座です 訪問看護師と理学療法士
による、ちょっとためになる健康についての豆知識を体操
を交えながら一緒に学びましょう！
気になるテーマなどありましたらリクエストしてください

ケアハウスSUNから
三春堂の温泉饅頭
プレゼント

協力：豊浦地域包括支援センター
社会福祉法人響会SUN・三春堂
夕やけ楽団(いなり湯)
ホームズスクエア下関川棚
その他地域の各関係機関の皆さま…

運営 ボランティアグループほっちゃ隊
共催 豊浦地区まちづくり協議会
083-774-1666
事務局 ケアプランセンターSUN 松岡