

第21回 21st TOYOURA REFRESH MARATHON

豊浦リフレッシュマラソン



— 湖面と木々の間を巡る遊歩道 —
そんな青龍湖のほとりを周回する、爽やかなコースです

参加者 募集!!

《申込締切日》
2026/1/16 金

2026

2/22 日 AM 9:45～
スタート（雨天決行）

会場 ● 舟郡ダム（青龍湖）（下関市豊浦町川棚）

ENJOY ▶ 1.5km CHALLENGE ▶ 1.5km・3km・6km

1.5km ▶ だれでも 1.5km ▶ 小学1・2年生 3km ▶ 小学3～6年生／一般(中学生以上) 6km ▶ 一般(中学生以上)



コース図等はWebで



前回大会の様子

参加申込書

- 市役所本庁舎西棟1階、各支所、各総合支所、豊浦町内の公民館、一部の体育施設等に設置。
- 市公式ウェブサイトからもダウンロード可能。



青龍湖からの眺望

協賛

(株)蟹屋 川棚温泉まちづくり(株) (株)川棚グランドホテルお多福 (株)瓦そば たかせ (株)三春堂
山口県農業協同組合豊浦営農センター (株)タクス アラドモ キッチン&カフェ (合)有機の里
(株)SPORTS LIKE 下関市豊浦町ふるさとづくり推進協議会 (順不同)

■主催: 豊浦リフレッシュマラソン実行委員会(豊浦総合支所地域政策課内) ☎083-772-4001
■後援: 下関市・下関市教育委員会

第21回

豊浦リフレッシュマラソン



2026 2/22日

【スタート】AM9:45～ 雨天決行

【会場】舟郡ダム（青龍湖）

CHECK! ※お電話での3名様以上のお申し込み、当日のお申込み及びコースの変更はできません。

★エンジョイコース

参加料 1,500円/人
(中学生以下:1,000円/人)

全完走者に
完走証を授与

だれでも参加可能
【定員50名】

1.5km ▶ 申込番号①

タイムの計測はありません

★チャレンジコース

参加料 1,500円/人
(中学生以下:1,000円/人)

全完走者に
完走証を授与

小学生の部(1・2年生)
【定員30名】
小学生の部(3～6年生)
【定員50名】
一般の部(中学生以上)
【定員50名】
一般の部(中学生以上)
【定員70名】

各部門3位
入賞者を表彰

1.5km ▶ 申込番号②

3km ▶ 申込番号③

3km ▶ 申込番号④

6km ▶ 申込番号⑤

給水ポイントはあります

※表彰は、部門ごと・男女ごとです。

参加料のお支払い

開催決定通知の到着後
お振込み又は持参
をお願いいたします。

※詳しくは裏面をご覧ください。

コース図等はWebで

下関市ウェブサイト
<https://www.city.shimonoseki.lg.jp>

第21回豊浦リフレッシュマラソン

検索



キリトリ線



第21回 豊浦リフレッシュマラソン 参加申込書 TNV00-000 FAX:083-774-3305

お名前	郵便番号・電話番号・ご住所・メールアドレス	性別	申込番号 (いずれか一つに☑)	該当詳細 (該当の欄に☑)
【申込代表者】 (ふりがな)	〒 - - E-mail : 【受信設定のお願い】@city.shimonoseki.yamaguchi.jpから発信します	☐男 ☐女	☐走らない(付添) ☐① ☐② ☐③ ☐④ ☐⑤	☐未就学児 ☐小学生(年) ☐中学生 ☐ほか
☐今後の案内等をメールで受け取る (開催決定通知を除く)				
(ふりがな)	〒 - -	☐男 ☐女	☐① ☐② ☐③ ☐④ ☐⑤	☐未就学児 ☐小学生(年) ☐中学生 ☐ほか
(ふりがな)	〒 - -	☐男 ☐女	☐① ☐② ☐③ ☐④ ☐⑤	☐未就学児 ☐小学生(年) ☐中学生 ☐ほか
(ふりがな)	〒 - -	☐男 ☐女	☐① ☐② ☐③ ☐④ ☐⑤	☐未就学児 ☐小学生(年) ☐中学生 ☐ほか

※申込代表者(参加料支払名義人)が付き添いのみで走らない場合は、申込番号欄の「☐走らない(付添)」に☑をご記入ください。
※お申し込みに係る個人情報は、本大会事務局において厳重に管理し、本大会の用途以外に使用することはありません。
※大会出場中の映像・写真・記事・記録等の新聞・インターネット等への使用权は、主催者に帰属します。ご了承ください。

申込締切

2026 1/16 金

お申込み方法等

- 1 参加申込書に必要事項をご記入の上、**1月16日(金)までに持参、郵送又はFAXでお申し込みください。**
CHECK! お電話での3名様以上のお申込み、当日のお申込み及びコースの変更はできません。
CHECK! お申込みを先着順とし、定員に達し次第、受付を終了します。
- 2 参加者数が一定数に達すると開催が可能となります。開催の可否は、表面記載のウェブサイトで発表します。
CHECK! 開催が可能となった場合、主催者から申込代表者に開催決定通知をお届けします。
- 3 開催決定通知の到着後、参加料をお振込み(振込手数料はご負担ください)又は持参でお支払いください。

※参加者数によっては中止場合があります。 ※入金後の参加料は返還できません。あらかじめご了承ください。
※3の完了を確認でき次第エントリー完了となり、大会当日、開催決定通知(仮の参加証)とゼッケンを交換できます。
※開催決定通知(仮の参加証)は、大会当日(ゼッケンとの交換)まで大切に保管してください。
※現金を普通郵便で送ることは、法律で禁止されています。

お申込み先、参加料のお支払い先

☎759-6301 下関市豊浦町大字川棚6895番地1 下関市役所 豊浦総合支所 地域政策課 内
豊浦リフレッシュマラソン実行委員会 事務局 担当: 大森・栢多・上野
TEL:083-772-4001 (平日8:30~17:15) FAX:083-774-3305

振込先は開催決定通知に記載します(お振込みは、開催決定通知の到着後、申込代表者名義で)



会場へのご案内

会場

舟郡ダム(青龍湖)



湖面と木々の間を巡る、遊歩道のあるダム

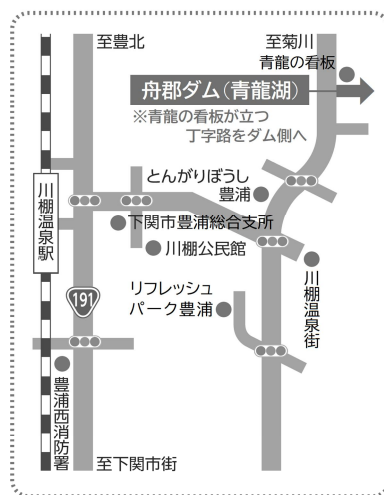
- CHECK!** どなたでも無料で入場できます。
- CHECK!** 参加者(ランナー)以外の方は、コースの一部(狭い箇所)には入れません。

お車でお越しの場合

小月I.C.から25分 又は 下関I.C.から45分

JRでお越しの場合

JR川棚温泉駅からタクシーで5分
JR川棚温泉駅から徒歩で30分



ご来場の際は、
交通事故等にご
注意ください。



✂ ----- キリトリ線 ----- ✂

特典



川棚温泉 色々お得 クーポン券 を進呈

会場へお越しの方全員に、川棚温泉のお得なクーポン券
を進呈いたします。冷えた体を川棚温泉でリフレッシュ☆



協賛

(株)蟹屋 川棚温泉まちづくり(株) (株)川棚グランドホテルお多福 (株)瓦そば たかせ (株)三春堂
山口県農業協同組合豊浦営農センター (株)タクス アラドモ キッチン&カフェ (有)有機の里
(株)SPORTS LIKE 下関市豊浦町ふるさとづくり推進協議会 (順不同)

- 主催: 豊浦リフレッシュマラソン実行委員会(下関市役所豊浦総合支所地域政策課内)
- 主管: 豊浦町体育協会・下関市スポーツ推進委員会豊浦支部
- 後援: 下関市・下関市教育委員会
- 協力: 小串警察署・豊浦西消防署



第21回豊浦リフレッシュマラソン開催要項

- 1 目 的 地域スポーツの行事を通して、市民体育の普及及びアマチュアスポーツ精神の高揚を図り、もって健康増進及び生涯スポーツの推進に寄与する。
- 2 主 催 豊浦リフレッシュマラソン実行委員会
- 3 主 管 豊浦町体育協会 下関市スポーツ推進委員会豊浦支部
- 4 協 賛

{

(株)瓦そば たかせ (株)三春堂 (株)蟹屋 (株)川棚グランドホテルお多福
(株)タクス アラドモ キッチン&カフェ 山口県農業協同組合豊浦営農センター
(株)SPORTS LIKE (合)有機の里 川棚温泉まちづくり(株)
下関市豊浦町ふるさとづくり推進協議会
- 5 後 援 下関市、下関市教育委員会
- 6 協 力 下関市豊浦町ふるさとづくり推進協議会
- 7 開催日時 令和8年2月22日(日) 8:30～13:00
- 8 会 場 舟郡ダム(下関市豊浦町大字川棚)
- 9 参加予定人数 高校生以上 100人 中学生以下 100人 合計 200人
- 10 日 程

受 付	8:30～9:00
開 会 式	9:10～9:30
スタート	9:45～順次
表 彰 式	10:20～(予定) ※各部門のタイム確定後、随時行う。
終了時間	13:00(最終ゴール予定 12:30)

11 競技種目

競技種目		スタート準備時間	スタート時間	対象	表彰部門	定員
エンジョイ (タイム計測なし)	1. 5km	9:35～ 9:45	9:45	制限なし	なし	50名
チャレンジ (タイム計測あり)	1. 5km ※小学生の部 (1・2年生)	9:55～ 10:05	10:05	小学 1・2年生	男女	30名
	3km ※小学生の部 (3～6年生)	10:20～ 10:30	10:30	小学 3～6年生	男女	50名
	3km ※一般の部 (中学生以上)	11:00～ 11:10	11:10	中学生以上	男女	50名
	6km ※一般の部 (中学生以上)	11:40～ 11:50	11:50	中学生以上	男女	70名

12 参加申込

(1) 申込方法

①参加申込書を以下の事務局宛に提出してください（郵送・FAX可）。

〒759-6301
下関市豊浦町大字川棚6895番地1 豊浦総合支所地域政策課内
豊浦リフレッシュマラソン実行委員会事務局
TEL083-772-4001 FAX083-774-3305

申込期限：令和8年1月16日（金）

※お申し込みを先着順とし、定員に達し次第、受付を終了します。

②参加料のお支払いについては、別途連絡いたします。

(2) 参加料

高校生以上：1,500円 中学生以下：1,000円

※スポーツ保険料を含めた金額です。

13 表彰

○各表彰部門の上位3名に対し、表彰を行い、賞品を授与します。

○各表彰部門の上位6名に対し、後日賞状を送付します。

14 その他

○主催者は、傷病やその他の事故についての応急処置のみ行います。

○主催者は、貴重品等の盗難や紛失について、一切の責任を負いません。

○参加者の映像、写真、記事、記録等の情報に関して、各種情報媒体への提供を含む
使用権は、主催者に帰属します。